

## Utstysliste Topptur Klatring – El Chorro

På Topptur Klatring er vi ute i naturen gjennom hele året, både i aktivitet på dagtid og i ro i telt/hytte på natta. Mye av det fellesutstyret vi bruker har skolen, men det er en del personlig friluftslivutstyr som trengs. Mye har du sikkert fra før, en del kan du kanskje finne hjemme eller låne fra familie, og noe må du sikkert kjøpe.

De fleste sportsbutikker har kampanjer og salg gjennom året, mange nettbutikker har gode priser, mye bra selges brukt, og når du kommer hit får du rabatter på noen sportsbutikker. Skolen har blant annet en handleavtale med Helsport der vi får 40 % rabatt på alt utstyr. Ta kontakt for rabattkoder til ulike handleavtaler.

Noe av utstyret kan du få tips og hjelp til etter at du har kommet til skolen, men en del trenger du fra første uka. Du må selvfølgelig også bare ta kontakt om du trenger tips til utstyr.

### Utstyr du må ha fra skolestart:

- Sekk til overnattingsturer (ca.70-90 l)
- Dagstursekk/topptursekk (ca. 40-50 l). Må ha muligheter til å feste ski på sekken da denne skal brukes på toppturer både høst og vinter.
- Sovepose. Til høstens turer holder det med en sovepose som tåler ned mot 0 grader, men til vinteren må du ha en sovepose som tåler mer. Soveposen bør ha komfort-temperatur ned til -10 grader. Dunsoveposer er lettere enn soveposer med syntetisk fyll.
- Liggeunderlag (gjørne et som er litt tykt).
- Hodelykt
- Førstehjelpsutstyr Alle må ha en pakke med førstehjelpsutstyr i sekken. Vi går igjennom hvilket innhold du må ha når du kommer til skolen.
- Kartmappe og kompass Du trenger en plastmappe med plass til kart. Kompass: kjøp et skikkelig et, evt. med hellingsmåler.
- Turkopp/fat/bestikk til overnattingsturer
- Kniv
- Termos
- Drikkeflske/camelback
- Solbriller
- Fjellsko
- Ulltrøye og ullstilongs x 3
- Ullsokker/tursokker av ull (feks ulvang). Minst 3 par.
- Turbukse
- Vind/vanntett skallbukse
- Vind/vanntett skalljakke
- Fleece/dunjakke/tykk ullgenser
- Lue
- Votter/hansker
- Hals/skjerf/buff
- Personlig klatreutstyr (klatresko, klatresele, kalkpose, kalk, 2 skrukarabinere og taubrems). Tau og annet klatreutstyr har skolen. De fleste sportsbutikker selger startpakker med gode tilbud på det klatreutstyret du trenger om du ikke har fra før.
- Joggesko og treningsklær

**Utstyr du må ha fra etter høstferien:**

Vi starter skisesongen en gang før jul, så skiutstyr er det greit å ha ordna seg med til etter høstferien. Dersom du mangler utstyr når du begynner på Høgtun, bruker vi å få til noe tilbud på butikker i Molde. Kan også være lurt å være på utkikk nå i sommer og til høsten da fjorårets modeller selges ut.

- Randoneeutstyr, eventuelt telemark (ski, bindinger, sko, feller og staver)  
Det viktigste er at utstyret ikke er alt for tungt. Det bør være plass til ett par ull-sokker tilsvarende ullvangsokker oppi skoa.
- Skihjelm og skibriller. Alle må ha hjelm. Både til toppturer og til alpinanlegg.
- Skredutstyr: spade, søkestang, sender/mottaker. Dette kan du ta med selv, eller du kan leie av skolen.

**Ta med om du har - men ikke påkrevd:**

- Walkie-talkie
- GPS
- Vindsekk
- Isøks
- Sykkel (fine sykkelmuligheter rundt skolen)

**Dette har skolen:**

- Telt og kokeutstyr.
- Klatreutstyr som sikringsutstyr, tau og klatrehjelm
- Kiter og vindsurfingsutstyr
- Kajakker
- Skredutstyr (spade, søkestang, sender/mottaker) til utleie om du ikke har eget
- Isøkser